

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ВАЖНЫЙ ШАГ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ!

**Что включает диспансеризация определенных групп взрослого населения?**

**Первый этап диспансеризации**(скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (достояния) на втором этапе диспансеризации, и включает в себя:

* **опрос** (анкетирование), направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития (1 раз в 3 года);
* **антропометрию** (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела (1 раз в 3 года);
* **измерение артериального давления** (1 раз в 3 года);
* **определение уровня общего холестерина в крови** (1 раз в 3 года);
* **определение уровня глюкозы в крови натощак** (1 раз в 3 года);
* **определение относительного** (от 21 до 39 лет включительно) и **абсолютного** **сердечно-сосудистого риска** (от 42 до 63 лет включительно) у граждан, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа ти хронических болезней почек, (1 раз в 3 года);
* **проведение индивидуального профилактического консультирования** для граждан в возрасте до 72 лет;
* **электрокардиографию в покое** (1 раз в 3 года):
* для мужчин в возрасте 36 лет и старше;
* для женщин в возрасте 45 лет и старше;
* **осмотр фельдшером (акушеркой),** включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование для женщин от 30 до 60 лет (1 раз в 3 года);
* **флюорографию легких** (1 раз в 3 года);
* **маммографию обеих молочных желез:**
* для женщин 39-48 лет (1 раз в 3 года),
* для женщин 50-70 лет (1 раз в 2 года);
* **исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом** (для граждан в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года);
* **определение простат-специфического антигена в крови для мужчин** в возрасте 45 и 51 года;
* **измерение внутриглазного давления** (для граждан в возрасте от 60 лет и старше);
* **прием (осмотр) врачом-терапевтом** по завершению исследований первого этапа диспансеризации, проводимых с периодичностью 1 раз в 2 или 3 года*.*

**Второй этап диспансеризации**проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углубленного профилактического консультирования и включает в себя:

* **осмотр (консультация) врача-невролога** (при впервые выявленных подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением; в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрения на депрессию у граждан в возрасте 75 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
* **Дуплексное сканирование брахицефальных артерий** (**для мужчин** в возрасте от **45 до 72** лет и женщин в возрасте от **54 до 72** лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врачом-неврологом при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте **75-90** лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
* **осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом** (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 нг/мл);
* **осмотр (консультация) врача-хирурга или врача-уролога** (для мужчин в возрасте старше 50 лет при впервые выявленном повышении уровня ПСА в крови и (или) выявлении по результатам анкетирования жалоб, свидетельствующих о возможных заболеваниях предстательной железы; для мужчин в возрасте от 42 до 69 лет при впервые выявленных по результатам анкетирования признаках патологии мочеполовой системы или при отягощенной наследственности по раку предстательной железы, а также для мужчин в случае подозрения на рак предстательной железы по результатам УЗИ).
* **колоноскопию** (для граждан в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача- колопроктолога);
* **спирометрию** (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание по результатам анкетирования, курящих по направлению врача-терапевта);
* **осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом** (для женщин в возрасте от 30 до 69 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии);
* **осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом** (для граждан в возрасте 75 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или осмотра врача-терапевта);
* **осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом** (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 75 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);
* **проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования** в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско-акушерском пункте) для граждан:
* в возрасте до 72 лет с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;
* с выявленным по результатам опроса (анкетирования) риска пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
* для всех граждан в возрасте 75 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;
* **прием (осмотр) врачом-терапевтом**, по завершению исследований второго этапа диспансеризации.

**Диспансеризация проводится гражданам в возрасте 21, 24, 27, 30 лет и далее (с периодичностью в три года).**

**Пройти диспансеризацию можно в ближайшей поликлинике по месту жительства.**

**Регулярное прохождение диспансеризации позволит в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности или выявить их на ранней стадии.**

**Будьте внимательны к себе, пройдите диспансеризацию!**

**Это вполне доступно и абсолютно бесплатно!**

