МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 «ЗВЁЗДОЧКА» С.ПОБЕДИНО

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ «СМИРНЫХОВСКИЙ» САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  Педагогическим советом  ДОУ №4 «Звездочка»  Протокол № 1 от 31.08.2022 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий ДОУ №4 «Звездочка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Э. Скоблик  Приказ от 31.08.2022 г. № 42/22-ахд |

Учебный план

на 2022 - 2023 учебный год

**Пояснительная записка**

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в ДОУ № 4 «Звёздочка» на 2022–2023 учебный год.

Учебный план разработан в соответствии с:

-Федеральным Законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ (гл. 2, статья 28, часть 3) (гл. 2, статья 13, часть 10) ;

-основной образовательной программой ДОУ;

-Законом Сахалинской области «Об образовании в Сахалинской области» от 18 марта 2014 г. № 9-ЗО;

-Приказом Минобрнауки России «Об утверждении Порядка и организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования» от 30.08.2013 № 1014;

-Приказом Минобнауки России «Об утверждении ФГОС ДО» от 17.10.2013 г. № 1155;

-Уставом, зарегистрированным Межрайонной инспекцией Федеральной налоговой службы № 3 по Сахалинской области;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21  "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

На первый план выдвигается развивающая функция образования, обеспечивающая становление личности ребенка и ориентирующая педагога на его индивидуальные особенности, что соответствует современным научным концепциям дошкольного воспитания о признании самоценности дошкольного периода детства.

Организация воспитательно-образовательного процесса предполагает воспитание и обучение в организованной непосредственно образовательной деятельности с детьми, в режимных моментах и в свободной самостоятельной деятельности детей в течение всего дня.

Количество и продолжительность занятий соответствуют нормам СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденным постановлением Главного государственного врача РФ   от 28.01.2021 № 2.

Продолжительность учебного года: 9 месяцев. Начало учебного года с 01 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года. Из них последние две недели сентября и последние две недели мая – педагогическая диагностика.  С 01 июня по 31 августа - летние оздоровительные кампании, в период которых организовывается и проводится образовательная деятельность, направленная на оздоровительное, познавательное и культурно-просветительское развитие.

ДОУ № 4 «Звёздочка» с. Победино работает в режиме пятидневной рабочей недели, ежедневный график работы с 07.30 до 18.00 ч . (10,5 час.)

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ № 4 «Звёздочка» на 2021-2025 год.

    В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденным постановлением Главного государственного врача РФ   от 28.01.2021 № 2, продолжительность инвариативной организованной образовательной деятельности (далее ООД) :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст детей, в годах | **2-3** | **3-4** | **4-5** | **5-6** | **6-7** |
| Длительность условного учебного часа (в мин). | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (количество занятий) | 10 | 10 | 10 | 13 | 14 |
| Общее астрономическое время НОД в неделю (в часах) | 1 час.  40 мин. | 2 час.  30 мин. | 3 час.  20 мин. | 5 час.  25 мин. | 7 час. |

Для профилактики утомления  в середине времени, отведенного на ООД, проводятся динамические паузы или физкультурные минутки.  Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

      Учебный план дошкольных групп состоит из двух частей: инвариантной и вариативной.  Инвариантная часть учебного плана обеспечивает выполнение основной общеобразовательной программы ДОУ (расписание ООД по группам и подгруппам).

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом интеграции образовательных областей:

-социально-коммуникативное развитие,

-познавательное развитие,

-речевое развитие,

- художественно-эстетическое развитие,

- физическое развитие,

а также через организацию различных видов детской деятельности, использование разнообразных форм и методов работы, обеспечивающих целостность образовательного процесса и решения образовательных задач.

     Вариативная часть учебного плана обеспечивает реализацию дополнительных образовательных услуг (кружковую работу). Исходя из запросов родителей и с целью развития способностей детей младшего, среднего и старшего дошкольного возраста в ДОУ организованы кружки.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название кружка | группа | День недели | Продолжительность  кружка |
| 1 | «Робототехника  (конструкторы)» | Разновозрастная группа  от 5 до 7 лет | Четверг | 25 минут |
| 2 | «Нетрадиционные формы рисования» | Разновозрастная группа  от 3 до 5 лет | Четверг | 15 минут |
| 3 | «Фольклор» | Младшая (вторая группа раннего возраста)  от 2 до 3 лет | Среда | 10 минут |

При этом, учитывая требование СанПин по максимальной недельной нагрузке, каждый ребенок может посещать не более 1 кружка.

         Таким образом, наполнение инвариантной и вариативной частей учебного плана составляет:

Вторая группа раннего возраста от 2 до 3 лет) – 1 час. 50 мин. ; младшая подгруппа ( от 3 до 4 лет) – 2 час. 45 мин. , средняя подгруппа ( от 4 до 5 лет) – 3 часа 35 мин., старшая подгруппа ( от 5 до 6 лет) – 5 час. 50 мин., подготовительная подгруппа ( от 6 до 7 лет) – 7 час. 25 мин., что не превышает требований СанПин к максимально допустимому объему недельной образовательной нагрузки на детей.

**Планирование образовательной деятельности**

**при работе по пятидневной неделе**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Организованная образовательная деятельность** | | | | | |
| **Базовый вид деятельности** | **Периодичность** | | | | |
| **Группа раннего возраста** | **Младшая**  **группа** | **Средняя**  **группа** | **Старшая**  **группа** | **Подготовительная**  **группа** |
| Физическая культура  в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая культура  на прогулке | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное  развитие | 1 раз  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю | 3 раза  в неделю | 4 раза  в неделю |
| Развитие речи | 2 раза  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю |
| Рисование | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 2 раз  в неделю | 2 раза  в неделю |
| Лепка | 1 раз  в 2 недели | 1 раз  в 2 недели | 1 раз  в 2 недели | 1 раз  в 2 недели | 1 раз  в 2 недели |
| Аппликация | - | 1 раз  в 2 недели | 1 раз  в 2 недели | 1 раз  в 2 недели | 1 раз  в 2 недели |
| Музыка | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю |
| ИТОГО | **10 занятий**  **в неделю** | **10 занятий**  **в неделю** | **10 занятий**  **в неделю** | **13 занятий**  **в неделю** | **14 занятий**  **в неделю** |

Расписание организованной образовательной деятельности

второй группы раннего возраста

от 1,5 до 3 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Вид ООД | Время проведения | Длительность ООД |
| понедельник | Познавательное развитие  ( ФЦКМ/ФЭМП) | 9.00 - 9.10 | 10 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) | 9.20 - 9.30 | 10 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **20 минут** |
| вторник | Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) | 9.00 - 9.10 | 10 мин. |
| Физическое развитие | 9.20 - 09.30 | 10 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **20 минут** |
| среда | Художественно-эстетическое развитие  ( лепка/конструирование) | 9.00 - 9.10 | 10 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) | 9.20 - 9.30 | 10 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **20 минут** |
| четверг | Речевое развитие  ( звуковая культура речи) | 9.00 - 9.10 | 10 мин. |
| Физическое развитие | 9.20 - 9.30 | 10 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **20 минут** |
| пятница | Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) | 9.00 - 9.10 | 10 мин. |
| Физическое развитие | 9.20 - 9.30 | 10 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **20 минут** |
| **ИТОГО учебной нагрузки в неделю – 10 занятий**  Познавательное развитие ( ФЦКМ/ФЭМП) -1  Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) -1  Речевое развитие  ( звуковая культура речи) - 1  Физическое развитие - 3.  Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) - 2  Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) – 1  Художественно-эстетическое развитие  ( лепка/конструирование) -1 | | | **1 час. 40 мин.** |

Расписание организованной образовательной деятельности разновозрастной группы от 3 до 5 лет

подгруппа – младшая группа (3- 4 года)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Вид ООД | Время проведения | Длительность ООД |
| понедельник | Познавательное развитие ( ФЭМП) | 9.00 - 9.15 | 15 мин. |
| Физическое развитие | 9.25 - 9.40 | 15 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **30 минут** |
| вторник | Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) | 9.00 - 9.15 | 15 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) | 9.25 - 9.40 | 15 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **30 минут** |
| среда | Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) | 9.00 - 9.15 | 15 мин. |
| Физическое развитие | 9.25 - 9.40 | 15 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **30 минут** |
| четверг | Познавательное развитие  ( ознакомление с предметным и социальным окружением) | 9.00 - 9.15 | 15 мин. |
| Физическое развитие | 9.25 - 9.40 | 15 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **30 минут** |
| пятница | Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) | 9.00 - 9.15 | 15 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( лепка/аппликация) | 9.25 - 9.40 | 15 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **30 минут** |
| **ИТОГО учебной нагрузки в неделю – 10 занятий**  Познавательное развитие ( ФЦКМ)-1  Познавательное развитие ( ФЭМП)-1  Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) -1  Физическое развитие- 3.  Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) - 2  Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) – 1  Художественно-эстетическое развитие  ( лепка/аппликация) -1 | | | **2 часа 30 мин.** |

Расписание организованной образовательной деятельности разновозрастной группы от 3 до 5 лет

подгруппа – средняя (4-5 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Вид ООД | Время проведения | Длительность ООД |
| понедельник | Познавательное развитие ( ФЭМП) | 9.00 - 9.20 | 20 мин. |
| Физическое развитие | 9.30 - 9.50 | 20 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **40 минут** |
| вторник | Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) | 9.00 - 9.20 | 20 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) | 9.30 - 9.50 | 20 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **40 минут** |
| среда | Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) | 9.00 - 9.20 | 20 мин. |
| Физическое развитие | 9.30 - 9.50 | 20 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **40 минут** |
| четверг | Познавательное развитие  ( ознакомление с предметным и социальным окружением) | 9.00 - 9.20 | 20 мин. |
| Физическое развитие | 9.30 - 9.50 | 20 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **40 минут** |
| пятница | Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) | 9.00 - 9.20 | 20 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( лепка/аппликация) | 9.30 - 9.50 | 20 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **40 минут** |
| **ИТОГО учебной нагрузки в неделю – 10 занятий**  Познавательное развитие ( ФЦКМ)-1  Познавательное развитие ( ФЭМП)-1  Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) -1  Физическое развитие- 3.  Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) - 2  Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) – 1  Художественно-эстетическое развитие  ( лепка/аппликация) -1 | | | **3 часа 20 мин.** |

Расписание организованной образовательной деятельности разновозрастной группы от 5 до 7 лет

подгруппа – старшая (5-6 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Вид ООД | Время проведения | Длительность ООД |
| понедельник | Познавательное развитие ( ФЦКМ) | 9.00 - 9.20 | 20 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) | 9.35 – 10.00 | 25 мин. |
| Физическое развитие | 15.15- 15.40 | 25 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **3 занятия** | **1 ч. 10 минут** |
| вторник | Познавательное развитие ( ФЭМП) | 9.00 - 9.20 | 20 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) | 9.35 – 10.00 | 25 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **45 минут** |
| среда | Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) | 9.00 - 9.20 | 20 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) | 9.35 – 10.00 | 25 мин. |
| Физическое развитие | 15.15- 15.40 | 25 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **3 занятия** | **1 ч. 10 минут** |
| четверг | Познавательное развитие ( экология) | 9.00 - 9.20 | 20 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( лепка/аппликация) | 9.35 – 10.00 | 25 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **45 минут** |
| пятница | Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) | 9.00 - 9.20 | 20 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) | 9.35 – 10.00 | 25 мин. |
| Физическое развитие  ( на свежем воздухе) | 15.15- 15.40 | 25 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **3 занятия** | **1 ч. 10 минут** |
| **ИТОГО учебной нагрузки в неделю – 13 занятий**  Познавательное развитие ( ФЦКМ)-1  Познавательное развитие ( ФЭМП)-1  Познавательное развитие ( экология)-1  Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) -2  Физическое развитие ( на свежем воздухе) -1  Физическое развитие- 2.  Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) - 2  Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) – 2  Художественно-эстетическое развитие  ( лепка/аппликация) -1 | | | **5 часов** |

Расписание организованной образовательной деятельности разновозрастной группы от 5 до 7 лет

подгруппа – подготовительная (6-7 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Вид ООД | Время проведения | Длительность ООД |
| понедельник | Познавательное развитие ( ФЦКМ) | 9.00 - 9.30 | 30 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) | 9.40 – 10.10 | 30 мин. |
| Физическое развитие | 15.15- 15.45 | 30 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **3 занятия** | **1 ч. 30 минут** |
| вторник | Познавательное развитие ( ФЭМП) | 9.00 - 9.30 | 30 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) | 9.40 – 10.10 | 30 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **2 занятия** | **1 час** |
| среда | Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) | 9.00 - 9.30 | 30 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) | 9.40 – 10.10 | 30 мин. |
| Физическое развитие | 15.15- 15.45 | 30 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **3 занятия** | **1 ч. 30 минут** |
| четверг | Познавательное развитие ( ФЭМП) | 9.00 - 9.30 | 30 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( лепка/аппликация) | 9.40 – 10.10 | 30 мин. |
| Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) | 15.15 - 15.45 | 30 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **3 занятия** | **1 ч. 30 минут** |
| пятница | Познавательное развитие ( экология) | 9.00 - 9.30 | 30 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) | 9.50 – 10.20 | 30 мин. |
| Физическое развитие  ( на свежем воздухе) | 10.30- 11.00 | 30 мин. |
|  | **ИТОГО в день :** | **3 занятия** | **1 ч. 30 минут** |
| **ИТОГО учебной нагрузки в неделю – 14 занятий**  Познавательное развитие ( ФЦКМ)-1  Познавательное развитие ( ФЭМП)-2  Познавательное развитие ( экология)-1  Речевое развитие ( развитие речи/ чтение художественной литературы) -2  Физическое развитие ( на свежем воздухе) -1  Физическое развитие- 2.  Художественно-эстетическое развитие  ( музыка) - 2  Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) – 2  Художественно-эстетическое развитие  ( лепка/аппликация) -1 | | | **7 часов** |

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы  при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художествен-  ной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в цен-  трах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Документ подписан электронной подписью

Учреждение: ДОУ № 4 "Звёздочка"

Серийный номер:034d4b1400c8ad97a54f81323babb0c92c

Действителен: 01.03.2023 15:22:47

Ф.И.О.: Скоблик Инга Элгуджевна

Должность: Заведующий ДОУ

Дата и время: 06.09.2022 14:51:08